

E L I E

DE TIEN PRINCIPES VAN INTUÏTIEF ETEN

NEDERLAND JUNI 2021

INTERVIEWS

TALITHA MUJSE
strijkt TEGEN DE HAREN IN



DOLLY ALDERTON
JUICHT *single* ZIJN TOE

+ ALEXA CHUNG
GEEFT MAKE-UP TIPS

ROMEE
X BABY
MINT

TOPMODEL
ROMEESTRIJD
OVER HAAR
NIEUWE LEVEN

ADVIESPRIJS
€4,99

AP 8 715257 200555

00621

Waar in Nederland is het goed buiten zijn, wandelen, skinnydippen, wegdromen en genieten van bloemen, vogels en stilte? Team ELLE en vrienden tippen hun lievelingsplek of -activiteit in de natuur. Om op te laden en bij te tanken deze zomer.

BUITENKANSJES

DE OESTERIJ

HIER AAN DE KUST

Shanice Zoeteveij, beauty editor

In mijn geboortedorp Yerseke kun je een rondvaart maken over de Oosterschelde. Zeehondjes spotten, kokkels rapen, zwemmen: het kan allemaal. Neem daarna vooral een kijkje bij De Oesterij in de haven. Rondom de oesterputten, waar de vorige generatie – mijn vader – nog zwemles kreeg en nu de oesters voor menig sterrenrestaurant worden gekweekt, kun je een rondleiding krijgen door een minimuseum over de kweek en vangst van Zeeuwse oesters. Sluit af met een heerlijke proeverij in het restaurant met prachtig uitzicht. oesterij.nl, @oesterij

BLUK DE DAG

Gigi van der Zwaan, digital content manager

Vroeger moesten mijn ouders me meeslepen omdat ik liever non-stop *Gilmore Girls* keek (in die zin is er weinig veranderd), maar nu begrijp ik het: wandelen door het Goois Natuurreservaat is heerlijk. Van heidevelden tot bossen, alles kom je hier tegen en je kunt geweldige pitstops maken. Vooral Theehuis 't Bluk aan de Zuiderheide is een aanrader, met een groot terras met uitzicht over de hei en goede appeltaart. *Fun fact*: in mijn middelbare-schooltijd stond ik hier in de bediening. Zo blij dat deze mooie plek nog steeds bestaat. bluk.nl

GOOISCHE VROUW

Lisa Goudsmit, freelance journalist

Sinds ik in het Gooi woon, is dit voormalige stadmeisje op eens elke week te vinden op de hei. Ik heb twee favoriete plekken: de eerste is Heidezicht in Bussum. 'Normaal' kun je op het terras bij dit restaurant heerlijk borrelen of lunchen terwijl je uitkijkt over de heidevlakte (en je eventuele kinderen zichzelf vermaken in de gigantische speeltuin erbij), maar het is ook een prima plek om een koffietje te halen en dan een rondje te lopen, huppelend over de bloeiende heide, manoeuvrerend langs de imposante wilde runderen: door deze Schotse hooglanders waan je je even in de oertijd. Ik tenminste. Mijn tweede favoriete wandellocatie is bij De Hoornbeog in Hilversum. Bij deze buitenplaats vind je restaurant Bij de Tuinman, waar je heerlijk eet. Er is ook een ciderij en er worden allerlei workshops en spirituele weekenden georganiseerd. Ook als alle dicht is, is het in dit natuurgebied goed wandelen. En verdwalen, zoals mij laatst gebeurde. heidezicht.nl, bijdetuinman.nl

WIE SJOEN

Emma Curvers, freelance journalist

Mijn hele jeugd heb ik met niet-aftappende tegenzin moeten wandelen in Zuid-Limburg, waar ik ben opgegroeid. Meestal bleef ik mokkend

AAN DE ZWIER

Demelza Janmaat, projectmanager

Je zou Vinkeveen kunnen kennen als thuishaven van de familie Hazes en Monica Geuze, daar kun je nu Vrijhaven Zwier bij optellen. Een parel die dienstdoet als *city escape*, want op twintig minuten rijden van onze hoofdstad waan je je in een totaal andere wereld. Bootjes, kampvuur, keilekker eten, uitzicht om je gedachten in te verliezen en skinnydippen bij zonopkomst of -ondergang. De plek waar elke (in)actieve vrijbuiters blij van wordt. Maar ook zeer geschikt om indruk te maken op je liefje. Want romantisch is het! Ook als je niet blijft slapen kun je bij Zwier terecht: huur een kano of supboard en geniet van de stilte en schoonheid van de Vinkeveense plassen. zwier.nl



MARRES KITCHEN

ZWIER

ROOS OOSTERDIJK



rozen-hibiscuslimonade in de hand of gewoon een beetje wegdrommen met de verstomde stadsgeluiden op de achtergrond. Maar je komt hier vooral voor het voortreffelijke, op de Syrische keuken geïnspireerde eten van kok Farid Zaman. Hij maakt wat mij betreft de beste hummus van Nederland, maar eigenlijk is alles van de kaart *fingerlickin' good*. Bij mooi weer wordt alles buiten geserveerd, op een wisselvallige dag is het binnen ook knus en sfeervol. En neem vooral ook een kijkje achter het restaurant, daar is expositieruimte Marres, Huis voor Hedendaagse Cultuur, waar vaak mooie tentoonstellingen te zien zijn. marres.org, @marreskitchenofficial

LIMBURGS LANDSCHAP

NIET VER VAN DE APPELBOOM

Tatjana Abmul, freelance journalist

Op een warme dag is het goed toeven bij Marres Kitchen (Capucijnestraat 98) in het hart van Maastricht: de weelderige bloemen- en kruidentuin lonkt, daar kun je onder de appelboom een boek lezen met een verse

REIZEN

152

ELLE.NL



ZEEUWSE OASE

ROZEN EN VOGELS

Esther Coppoolse, creative director

De Tortiga in de Zeeuwse Oase is mijn plek om me terug te trekken uit alle drukte. Als een cocon, zo voelt dit tiny house midden in de natuur. De Zeeuwse Oase telt vijf *eco cabins* en een pittoresk tuinhuis, maar je kunt hier ook voor een dagje komen. Dit is een creatieve buitenplaats met een kwekerij, een restaurant en heel veel groen in verschillende tuinen – nergens in Nederland vind je zo'n grote diversiteit aan rozen – die afgewisseld worden door wilde natuur. Dit alles biedt een thuis aan meer dan vijftig vogelsoorten. Rozen, vogels en een luxenestje om in te slapen. Als je zoekt: ik zit in de tuin in Zeeland.

zeeuwseoase.nl



TORTIGA



BOTANISCHE TUIN ZUIDAS

PIPOWAGENS EN GEITJES

Roxeanne Hazes, singer-songwriter

Aangezien we afgelopen jaar niet op vakantie konden en toch even crop-uit wilden, zochten we het dichterbij huis. In het Limburgse Heythuysen beheren twee schatten van mensen, Anja en Bas, het fantastische Buitengoed de Gaard. Hun erf staat vol met pipowagens en hottubs, er is een zwembad en er lopen geitjes. Er zit zo veel gastvrijheid, aandacht en liefde in de gaard, dat we aankomende zomer inmiddels voor de vierde keer teruggaan. Een echte aanrader als je even wilt ontspannen en gek bent op dieren.

buitengoeddegaard.nl, @buitengoeddegaard

SAHARA IN OMMEN



KALLUMAAN

Jonas Kooyman, freelance journalist

Als stedeling met een zwak voor luxe zoek ik dit seizoen mijn grenzen op: ik ga kamperen. Eerst op BuitenLand in Drenthe, een camping nieuwe stijl. Je slaapt in zelfgebouwde huisjes: van cabana tot opgeknapt circuswagen. Verder zijn er ontbijtconcerten, yogalessen en duik je bij mooi weer het zwemmeertje in. Genoeg prikkels dus, voor mijn stadse hart. Dan ga ik door naar Netl Camping Kallumaan in Flevoland, een idyllisch dorpje vol creativiteit en omringd door wilde natuur. Ook hier kun je zwemmen, dj's horen draaien én er is veel aandacht voor eten: in het hoogseizoen komen gastchefs langs en serveert restaurant Amaro's Cuisine D'Amour 'de smaken van een zwoele zomernacht'.

buitenland.nl, @campingbuitenland, kallumaan.nl, @kallumaan

SPROOKJESBOS

Nisse Benhaddaoui, freelance journalist

Soms is het fijn om even uit de realiteit te stappen en wat dat betreft heeft Landgoed Backershagen in Wassenaar genoeg escapisme te bieden. Eerst fiets je langs kraakpand Huize Ivicke (ook tof) en daarna beland je via een gietijzeren poort in een sprookjesachtig boslandschap: mosheuvels, een achthoekig mysterieus huis genaamd De Tuinkoepel dat op een steile heuvel is gebouwd, verscholen achter bomen. Een 'schelpengrot' uit de achttiende eeuw bedekt met mos (en geen schelpen). En mijn persoonlijke favoriet: een spierwit hertenhuisje – voor de tiny-house liefhebbers – dat onlangs op Funda te koop stond voor 150.000 euro. De landgoederen in de buurt maken het een ideale plek om te picknicken.

BUITENGOED DE GAARD



TUINKOEPEL WASSENAAR

BOSBAD IN DE STAD

Cleo Meulman, eindredacteur

Ik ben prikkelbaar (of aardiger gezegd: hoogsensitief). Van nature en door corona. Wellicht moet ik me omringen met gelijkgestemden, dacht ik. Gedeelde smart is halve smart tenslotte. En aanraken zat er toch al niet in. De Botanische tuin Zuidas in Amsterdam heeft een enorme collectie cactussen, maar het mooie en rustgevende zit hem toch vooral in de rest van de tuin: (sub)tropische planten, bloemen, palmen, vogeltjes die fluiten en een idyllisch plekje aan de sloot waar je weg kunt dromen. Je kunt er ook een Paradijs Wandeling maken, oftewel shinrin-yokuën, oftewel bosbaden. En dat allemaal in de stad.

botanischetuinzuidas.nl

SAHARA VAN SALLAND

Ilse Warringa, acteur

Tussen Zeesse en Junne ligt een zandverstuiving die beter bekendstaat als de Sahara van Ommen. Ik kom hier al sinds ik een klein meisje was. Het is er zo mooi en rustig en de bewoonde wereld lijkt er heel ver weg. In het voorjaar wandelde ik er met de hele familie en toen ging het sneeuwen. De Nederlandse natuur is verrassend, hier sneeuwt het in de Sahara!

vechtdaloverijssel.nl

